





## 蘇美島 純淨心靈

歐美人心中神往的第一性感小島——蘇美島，柯夢妮怎可錯過。與普吉島相比蘇美多了一份純粹與自然。

### 徹底放鬆

最適合蘇美島的度假方式，便是訂一家最適合自己的Resort，大多數時間在飯店裡享受徹底放鬆的感覺。離開白熱燈，再到蘇美的海灘上漫步悠遊，與姊妹淘們享受自然純淨美景，好好比劃自己的心情，抒解累積已久的壓力；或是拿著一本書，坐在游泳池旁的躺椅上，悠閒度過一下午；還是和姊妹淘們到蘇美大街上找尋一家擁有異國風情的下午茶，聊聊天非看看帥哥，其實到了蘇美島，並不需要太過詳盡的旅遊行程，隨著自己的心意，到處悠遊，才是屬於蘇美島的性感之道。

泰國的養生行程，早已是許多好萊塢名人的最愛，像是羅多利亞·貝克漢等性感女星，皆為新興的身體療法而興奮。蘇美島的Absolute Sanctuary Spa便是以療癒身體的概念作為出發，

飯店周圍中不以華麗的裝潢為號召，是以舒服、手作與精選的SPA設施與店風格，每個空間皆以手繪的生命之樹，希望入住的客人都能帶著好運離開。Absolute Sanctuary的設立，不脫以一般的飯店概念去衡量，他們像著入住的期間能完全地調養身心，秉持這樣的想法Absolute Sanctuary為入住的客人，規劃了排毒、瑜伽及大腳水療三種按摩課程不同，期間從三天、五天、七天到十天等不同時間，將你的身體回歸最原始的狀態。

### 療癒身心

Absolute Sanctuary是蘇美島第一家結合熱瑜珈與大腳水療的度假中心，執行總監Claire Buttock-Buang表示：「某次在做完大腳水療之後，接著做熱瑜珈，發現身體變得好輕，狀態出奇的

好，於是興起了結合兩者的念頭。」那麼為何選擇設立於蘇美島呢？那是因為蘇美島的氣場特別純淨，與他們想要的感覺不謀而合，成立了度假中心。如果只有外在的優質環境，完整的課程規劃還是不夠完整。Absolute Sanctuary更強調吃的重要，以「Love Kitchen」為入住客人打造完整的健康食譜，游泳池旁的「Bar」更提供口味獨特的蔬果飲料（柯夢妮愛Huge Juice，鳳梨汁與薑汁的完美結合，一喝下去馬上令人感到生氣蓬勃），在裡外兼修之下，達到最佳的身體排毒效果。

和姊妹淘一同做完瑜珈與身體按摩療程，你會發現整個人變得舒暢無比，氣色變得更好，體態也較為輕鬆美麗。讓妳想不到的快速效果絕，回到男友的身邊之時，他也會與你有所改變，想緊一把投入懷，佔有你的美麗。☑

航空直達 THAILAND 泰國觀光局  
www.thaipt.org/th  
Absolute Sanctuary | www.absolute-spa.com